

Inhoud

Voorwoord	<u>9</u>
Hoofdstuk 1 · De tijd brengt alles aan het licht	<u>13</u>
1. <i>Het persoonlijke is sociaal</i>	13
2. <i>Tijd kun je niet niet besteden</i>	14
3. <i>De registratie van het dagelijkse</i>	15
4. <i>Het Vlaamse tijdsbestedingsonderzoek TOR'04</i>	17
5. <i>Een week tijd in Vlaanderen</i>	18
6. <i>Evenveel tijd, verschillende patronen</i>	23
7. <i>Trends in de tijd</i>	29
8. <i>De 24 uur van Vlaanderen: een overzicht</i>	31
Hoofdstuk 2 · Soms veel werk, soms weinig. Wanneer en hoe lang werken Vlamingen?	<u>37</u>
1. <i>Wat is betaald werk?</i>	38
2. <i>Hoeveel werken wij?</i>	39
3. <i>Betaald werk tijdens de levensloop</i>	42
4. <i>Werken op afwijkende werktijden</i>	46
HOEVEEL WERK OP AFWIJKENDE TIJDEN?	46
HOEVEEL WERKEN ER OP AFWIJKENDE TIJDEN?	48
WIE WERKT OP AFWIJKENDE TIJDEN?	49
5. <i>Tijdssoevereiniteit</i>	51
6. <i>Thuiswerker of thuiswerk?</i>	54
7. <i>Besluit</i>	57
Hoofdstuk 3 · De strijk doen of het gras afmaaien? Over mannen en vrouwen en de ongelijke verdeling van het werk	<u>59</u>
1. <i>Wie doet het huishoudelijke werk en zorgt voor de kinderen?</i>	60
2. <i>De verdeling van het werk blijft traditioneel</i>	62
3. <i>Wordt de kloof kleiner?</i>	64
4. <i>De combinatie van arbeid en zorg</i>	66
5. <i>Elk zijn deel: mannelijke en vrouwelijke taken in het huishouden</i>	68
6. <i>De verschillende betekenis van mannelijke en vrouwelijke gezinsarbeid</i>	70
7. <i>Besluit</i>	75

Hoofdstuk 4 · Snel een douche of languit in bad? Lichamelijke verzorging, eten en slapen als noodzakelijke, maar elastische tijd	<u>77</u>
1. <i>Ons lichaam vraagt veel tijd</i>	78
2. <i>Een inhaalbeweging tijdens het weekend?</i>	86
3. <i>Pure noodzaak of ook plezier?</i>	91
4. <i>Besluit</i>	92
Hoofdstuk 5 · Van televisie tot podium. Over de ongelijke toegang tot de vrije tijd	<u>95</u>
1. <i>Honderd-en-één soorten vrije tijd</i>	96
DRIE OMSCHRIJVINGEN VAN VRIJE TIJD	96
DE BETEKENIS VAN VRIJETIJDSDACTIVITEITEN	97
2. <i>De verdeling van de recreatieve tijd</i>	100
3. <i>De ongelijke toegang tot de recreatieve tijd</i>	104
4. <i>Kinderen als tijdsvreter</i>	107
5. <i>Recreatieve tijd: een kwestie van competenties</i>	110
6. <i>Besluit</i>	112
Hoofdstuk 6 · Een babbel en wat samenzijn. Sociale contacten in het leven van alledag	<u>117</u>
1. <i>Sociale activiteiten</i>	119
HOEVEEL TIJD VOOR SOCIALE ACTIVITEITEN?	119
WIE HEEFT TIJD VOOR SOCIALE ACTIVITEITEN?	121
2. <i>Praten: met wie en hoe lang?</i>	124
SOCIALE INTERACTIE IN BEELD	124
WIE VALT UIT DE BOOT?	128
WAT DOEN WE IN GEZELSCAP?	131
DE DIVERSITEIT VAN SOCIALE NETWERKEN	134
3. <i>Een toename van sociale interactie?</i>	137
4. <i>Besluit</i>	139
Hoofdstuk 7 · Tijd voor mobiliteit. Waar moet dat heen?	<u>141</u>
1. <i>De verplaatsingstijd als spiegel van maatschappelijke verhoudingen</i>	142
2. <i>De auto en zijn alternatieven gewogen</i>	146
3. <i>Waar leidt dat heen?</i>	151
VERPLAATSINGDOELEN TIJDENS DE WEEK	152
VERPLAATSINGSDOELEN EN VERVOERSMODI	153
VERPLAATSINGSDOELEN VOLGENS GEZINSSITUATIE EN ARBEIDSMARKTPOSITIE	155

VERPLAATSINGSDOELEN TIJDENS DE LEVENSLLOOP	157
4. <i>Elke dag van en naar het werk</i>	158
5. <i>Files, het perverse effect van collectieve ritmes</i>	161
6. <i>Besluit</i>	162
Hoofdstuk 8 · Zo veel te doen, zo weinig tijd. Een samenleving onder tijdsdruk	<u>165</u>
1. <i>Wat is tijdsdruk?</i>	167
2. <i>De sociale verdeling van de drukte</i>	168
3. <i>Tijdsdruk: objectief en subjectief</i>	170
4. <i>Het spanningsveld arbeid en vrije tijd</i>	171
5. <i>Tijdsdruk en de combinatie van arbeid en zorg</i>	173
TIJDSDRUK IN HET TWEEVERDIENERSGEZIN	174
TIJDSDRUK BIJ MANNEN EN VROUWEN	176
DRUK, DRUK, DIE KINDEREN	178
6. <i>De opgejaagde vrijetijdsklasse</i>	182
7. <i>Besluit</i>	184
Hoofdstuk 9 · Met de regelmaat van een klok. Ritmes en routines in het dagelijkse leven	<u>187</u>
1. <i>Het ritme van productieve, reproductieve en recreatieve tijd op een doordeweekse dag</i>	189
DE NACHT IS OM TE SLAPEN	191
HET STRAKKE RITME VAN HET WERK	193
NA HET WERK ... MET ZIJN ALLEN VOOR DE BUIS	196
DE MAALTIJD ALS 'ZEITGEBER'	197
2. <i>Het week-weekendcontrast</i>	201
3. <i>De bijzondere betekenis van het weekend</i>	203
HET COLLECTIEVE RITME OP ZATERDAG EN ZONDAG	203
DE ZONDAG BLIJFT SPECIAAL	205
4. <i>Besluit</i>	209
Coda · Voor een sociale ordening van de tijd	<u>211</u>
Bijlagen	<u>222</u>
<i>Bijlage I – Technische fiches van de gebruikte data</i>	222
<i>Bijlage II – Een voorbeeld van een ingevulde pagina uit een dagboekje</i>	226
<i>Bijlage III – Indeling van de activiteiten TOR'04</i>	227
Bibliografie	<u>229</u>